

为胸痛患者开辟救治“高速路”

——记成都市第六人民医院胸痛中心

“

胸痛、胸闷是许多疾病的常见症状，可能预示着某些致命的疾病，如急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞、气胸等都会引起胸痛。引起胸痛的病因很多，涉及心内、呼吸、胸外科、血管外科等多个科室，患者在就诊时往往不知道胸痛因何而起，常常重复挂号找多个医生诊治，这样耽误时间、浪费金钱，对于危重患者而言，甚至可能因此延误病情，危及生命。

为了更好的服务患者，2017年6月9日，成都市第六人民医院（以下简称“成都六医院”）正式成立胸痛中心，为以急性胸痛为主要临床表现的急危重症患者提供快速诊疗通道。自胸痛中心创建以来，极大地提高了胸痛患者的救治效率和成功率，也为医院辐射区域内急性心肌梗死患者提供了良好的救治模式。



成都六医院心血管内科团队

1

和时间赛跑 入院到开通血管仅10多分钟



汪克纯为患者诊治

去年10月初，一名年过八旬的老人因为胸痛到金堂县第三人民医院救治，该院医生为患者做了心电图后，怀疑老人是急性心肌梗死，就立即联系了成都六医院心血管内科的医生，并通过成都六医院胸痛中心的微信群，上传了心电图。“急性心肌梗死……”

对急性心梗患者来说，时间就是生命。在确诊老人为急性心肌梗死后，金堂县第三人民医院立即安排救护车将患者送往成都六医院，而成都六医院也为老人开通绿色通道，心血管内科医护人员提前做好术前准备。

1小时过后，患者被送到成都六医院，经心血管内科医生进一步检查，诊断急性心肌梗死，如果不能及时打通老人闭塞的血管，将会导致大量心肌细胞坏死，甚至有生命危险。

最终，医生成功完成了老人闭塞血管的开通工作。而这时，距离他入院仅过去了10多分钟。

成都六医院心血管内科主任、心导管室主任、胸痛中心医疗总监汪克纯介绍，成都六医院胸痛中心由心内科、急诊、呼吸内科、心外科等多个学科构成，采用专家资源整合的方式全力保护患者生命健康安全。而在成都市六医院和基层医院之间，通过搭建交流合作平台，对病情严重的基层患者，当地医院无法解决的，会在前期的初步处理后，在保障安全的情况下快速转诊，“目前已覆盖成华区以及龙泉、金堂等部分地方。”

据介绍，急性非创伤胸痛是常见的急危重症，发病急、病情变化快、死亡率高，这些症状可能就是致命性疾病引起的，包括急性冠脉综合征、主动脉夹层、急性肺栓塞等，拖的时间越久就越危险，“对这类患者来说，每分每秒的时间都很珍贵，而基层医院无法处理，就会及时和我们取得联系，我们会指导他们做好前期处理，而在护送病人来我院的路上，我们也会做好术前准备，最大限度为患者争取时间。”汪克纯说。

2

各科室联合诊治 患者得到快速准确治疗

汪克纯介绍，胸痛中心未成立前，患者从拨打急救电话到手术治疗，需要经过排队、挂号、检查、缴费等诸多环节，其中稍有耽误，都会耗费大量时间。而对于急性胸痛患者的救治，浪费1分钟都是巨大损失。

胸痛中心成立后，成都六医院开设了胸痛门诊。胸痛患者无需排队挂号等，可以直接就诊，心电图等检查都能享受“绿色通道”。如果确诊为急性心肌梗死，患者可以马上服用治疗心梗的药物，紧接着进入后续介入治疗。

除最大限度为抢救胸痛患者争取时间外，成都六医院建立了一整套与胸痛相关的规范工作制度和门诊、急诊、住院、手术等诊治抢救流程，各项工作做密做实，为患者保驾护航。

胸痛患者来到成都六医院后，医院如何最大限度保证患者得到精准治疗呢？“胸痛中心由心内科、急诊、心外科等多个学科构成，每个科室实力雄厚，所以患者无需担心。”汪克纯说。

据介绍，成都六医院心血管内科是医院重点科室，拥有强大的医疗团队，有2位主任医师，3位副主任医师，8位主治医师。各种心血管系统疾病如高血压、冠心病（心绞痛、心肌梗塞等）、高血脂、心瓣膜病（风

湿性心瓣膜病和老年瓣膜病等）、先天性心脏病、心肌病、心包疾病以及各种类型的心律失常、心力衰竭等的诊治水平达到国内先进水平。拥有先进的医疗设备，800mA西门子大型C臂心血管造影机、32导心脏电生理记录仪、24小时动态心电图机、24小时动态血压监测仪、心电监护系统、中心供氧、中心负压吸引及除颤监护仪、有创和无创血压监测仪及活动平板试验等。

而心外科拥有完备的高、中、初三级职称临床医生及技术熟练过硬的专科护理小组的医疗团队，不仅能熟练解决专科各种常见病、多发病的诊治，而且在疑难危重病的救治方面积累了丰富的经验。开展了各种食道癌、肺癌、纵隔肿瘤、重症肌无力的手术治疗。对于胸部外伤特别是严重胸部创伤所导致的连枷胸、心脏伤等，能在第一时间根据实际病情采取相应的手术或非手术治疗措施，让病员得到最及时合理的救治……

成都六医院胸痛中心通过将各个科室、部门高效联动，达到专家、设备、药品、信息的无缝衔接，使就诊、入院、手术、出院环环相扣，提供24小时连续不间断的专业处理。

3

“单兵”作战变联合行动 极大提高了患者治疗效率

在2015年发布的《中国心血管病报告》中显示，农村地区的心肌梗死死亡率已超越城市，农村已成为心肌梗死救治的主战场。而许多病人出现胸痛后，由于对疾病的认知不够，加上入院救治延误，很容易错失最佳治疗时间。成都六医院“胸痛中心”的建立，为急性胸痛的急危重症患者提

供快速诊疗通道，能在最短时间内做出准确诊断和合适的治疗，最终能挽救生命、改善治疗效果、降低医疗费用。

在日常诊治中，成都市六医院胸痛中心安排骨干医生坐诊、巡诊，主治病例包括急性冠状动脉综合征、主动脉夹层、肺栓塞、张力性气胸等急

危重症。其中，急性心梗是常见危急重症之一，需争分夺秒、尽早救治，越早救治患者的预后越好。“胸痛门诊24小时接诊，开通了急性胸痛患者绿色通道，患者来院即可开展手术。”汪克纯说。

成都六医院还通过宣传胸痛急救知识并加强培训，提高与合作的基层

卫生院对心梗的诊断率，增强百姓对胸痛的认识。“现在通过微信等信息平台，我们和基层医院搭建了良好的互动平台，能让患者获得快速而准确的诊断、危险评估和恰当的治疗手段。”汪克纯介绍，这也让“单兵”作战变为联合行动，极大提高了治疗效率。（林子欣）