

挂一个号可享多科专家“把脉”

眩晕患者在成都市第六人民医院享一站式诊疗服务

“

门诊中，因为头晕、眩晕而来就诊的病人不少见，但这些病人却常常找不到合适的科室进行治疗，他们常辗转于急诊科、神经内科、五官科、心内科、消化科等。在各科室间的往返奔波不仅延误了病情也加重了病人的经济负担。本着一切为了患者的原则，成都市第六人民医院（以下简称成都六医院）听力-眩晕疾病诊疗中心应运而生。这也意味着，眩晕患者到成都六医院就诊，只要挂一个眩晕门诊的普通号，就可获得多专业一站式治疗。

专业诊疗

一站式服务
让患者少走弯路

成都六医院耳鼻喉科主任余国跃介绍，目前所有引起眩晕的原因中，耳鼻喉科相关疾病引起的眩晕占到70%左右，因此耳鼻喉科成为诊疗眩晕的主力军。最近，一位成都市民在睡觉时，突然出现天旋地转的眩晕感，只要向一侧转头，就会出现强烈的眩晕感，并且伴随着恶心呕吐，而头不偏转时，这种眩晕又会立刻消失。会不会是脑梗？她和家人赶快来到家附近的医院，但一系列对头颅的检查并未发现异常，难道是颈椎病引起的头晕？一行人又来到骨科，颈椎的检查也没有问题。几经辗转，病人来到成都六医院，挂了眩晕门诊的号，经过专家诊断，终于找到了引起眩晕的“真凶”——“耳石症”。

据耳鼻喉科主治医师何雯介绍，眩晕症的主要病因包括以下几个方面：眼、耳出问题引起的眩晕，比如耳石症；心脑血管出问题导致的眩晕，如血压高会引起头晕，脑血管病也会导致头晕；急速转脖子、猛低头、衣领过紧，也会引起眩晕；血糖过高或过低、甲状腺功能异常、严重贫血等也会引起眩晕。眩晕只是一种症状，引发眩晕的疾病有很多种，如果治疗只是改善症状，而不是找到真正的病因所在，就特别容易复发。而在成都六医院，患者如果出现眩晕症状，只需要挂眩晕门诊的号，就可以得到眩晕中心多学科专家的精准治疗，不仅能及时有效控制病情，也有助于减少未来复发的几率，眩晕患者更不必再奔波在多个科室间。

一般来说，医生遇到头晕的患者，要简单进行分析后，再让患者到相应科室做检查，甚至有可能出现患者到耳鼻喉科、神经内科、内分泌科、血液科等全看一遍的情况。而成都六医院听力-眩晕疾病诊疗中心，是以耳鼻喉科为骨干科室，联合神经内科等科室，为患者提供一个便捷的诊疗平台。



成都六医院耳鼻喉科主治医师何雯为患者诊疗

挂一个号 享专家会诊“福”

很多患者都有这样的愿望：有没有这样的一种科室，我只要挂一个号，跟病情有关的所有相关科室医生都会为我看病，然后他们根据病症，提出各自意见，最后汇总出一个最全面的诊疗方案？答案是有的，成都六医院听力-眩晕疾病诊疗中心就是这样的。

成都六医院听力-眩晕疾病诊疗中心是以耳鼻咽喉科为骨干科室，联合神经内科等科室，多科医生发挥各专业特长，遇到难治性眩晕则采取多科专家联合会诊的方式，为患者提供“一站式”诊疗服务。

“像听力-眩晕疾病诊疗中心，有神经内科、耳鼻喉科、眼科、急诊科的医生等，和眩晕有

关的医生全在这里。”何雯说。

这样患者一来，归什么科室，很容易就划分清楚。从患者构成看，老年人一般是多种因素导致的，心脑血管病变、抑郁焦虑、平衡能力减退等；中年多半是耳石症、颈性眩晕；年轻人以实打实的病变居多，如美尼尔综合征、前庭神经炎等。如果首诊不到眩晕中心，患者就需要跑多个科室，一点点找出眩晕的真凶，这就给患者增加了就诊时间和难度。

“而我们不需要患者跑了这个科室又跑另外一个科室，遇到疑难病例，我们就会召集其他科室的医生会诊。”何雯说，不同科室的专家会根据检查结果、患者病症进行讨论，从而

给出最佳的诊疗方案。

何雯说，一些病人在来成都六医院之前，奔波在其他医院的多个科室，还是没治好，还有一个原因可能是不会描述病情。在成都六医院听力-眩晕疾病诊疗中心，医生们听得最多的就是“我晕得不敢睁眼”“我晕得直恶心”，何雯表示，头晕是一种由复杂病因引起的症状，描述症状时，不能只简单告知医生自己“头晕”，而是要将发病时的具体感受描述清楚，例如当发生头晕时视物有无旋转，有没有沉浮感，是否与体位变化有关，有没有伴随头痛，是否有恶心呕吐，每次头晕持续时间有多长等，越详细越对病情的诊断有帮助。

精英技术团队 让患者获得更准确的诊断

高质量人才团队是完成专业全面诊疗创新前行的前提，更是疾病诊疗水平的根本保证。在成都六医院，作为诊疗眩晕主力军的耳鼻喉科，目前拥有10名医师，其中副主任医师2名，主治医师5名，住院医师3名；专科护士十余名。近年来，耳鼻喉科在人才培养上更是不遗余力，多次选派医生去全国知名医院进修学习，“我就是其中一个，前年去了解放军总医院进修。去年还到过北京同仁医院学习。”何雯说。

何雯介绍，去年她去了解放军总医院耳鼻咽喉头颈外科

进修，跟随主任医师吴子明学习。而吴子明尤其擅长眩晕的检查、内科诊治与前庭康复。专业方向为眩晕的临床诊治与基础研究。在国内较早开展了椭圆囊和球囊功能检查和眩晕疾病的前庭康复工作。“这段进修经历也让我在眩晕疾病的诊治方面有了大的提升。”据了解，何雯还是中国医药教育协会眩晕专业委员会青年委员、四川省耳鼻咽喉头颈外科学会会员。

仪器可以帮助医生对疾病有更准确的诊断，而成都六医

院听力-眩晕疾病诊疗中心就有不少检查的“利器”。目前拥有国际领先的听力学检查、助听器制备系统；听性脑干诱发电位仪；耳鸣检测仪。可开展各项听力学检测项目，包括纯音测听、声导抗、听性脑干诱发电位；耳鸣检查、耳鸣声掩蔽治疗及新生儿听力筛查；前庭功能检查、耳石检查和耳石复位等项目。余国跃主任介绍，“我们还将采购眼震电图仪、前庭功能自旋转检测仪等先进仪器，帮助医生更好地诊断与治疗。”

(林子欣)